



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 8191 0467

Trabeculectomía: Un Procedimiento Clave en el Tratamiento del Glaucoma

La trabeculectomía es una cirugía ocular que se realiza para reducir la presión intraocular (PIO) en pacientes con glaucoma. Este procedimiento se considera esencial cuando otros tratamientos, como los medicamentos y las terapias con láser, no han logrado controlar adecuadamente la PIO. La reducción de esta presión es crucial para prevenir el daño progresivo del nervio óptico y la pérdida de visión que caracterizan al glaucoma.

¿Qué es la Trabeculectomía?

La trabeculectomía consiste en crear una abertura en la esclerótica, la parte blanca del ojo, para permitir que el humor acuoso (el líquido dentro del ojo) drene fuera del ojo, reduciendo así la PIO. Esta abertura permite que el líquido fluya hacia una pequeña ampolla o "bleb" que se forma en la superficie del ojo, debajo del párpado. Desde allí, el líquido es absorbido gradualmente por los tejidos circundantes.

Procedimiento

El procedimiento se realiza bajo anestesia local y suele durar entre 45 y 60 minutos. A continuación, se describen los pasos básicos de la trabeculectomía:

1. Preparación: El ojo se limpia y se anestesia localmente para asegurar que el paciente no sienta dolor durante la cirugía.
2. Incisión: El cirujano realiza una pequeña incisión en la conjuntiva y la esclerótica.
3. Creación del Canal de Drenaje: Se crea un canal en la esclerótica para permitir que el humor acuoso salga del ojo.
4. Formación del Bleb: El líquido que sale del ojo se acumula en una pequeña ampolla (bleb) bajo la conjuntiva.
5. Cierre de la Incisión: La incisión se cierra con suturas, que pueden ajustarse o retirarse según sea necesario para controlar la cantidad de drenaje de líquido.



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 8191 0467

Postoperatorio y Recuperación

Después de la cirugía, es crucial el seguimiento médico para asegurarse de que el ojo se está curando correctamente y que la PIO se mantiene en niveles seguros. Los pacientes pueden experimentar visión borrosa, enrojecimiento e incomodidad temporalmente. Se recetan medicamentos para prevenir infecciones y controlar la inflamación. Es vital evitar actividades que puedan aumentar la presión ocular, como levantar objetos pesados o agacharse, durante las primeras semanas de recuperación.

Complicaciones y Riesgos

Como con cualquier cirugía, la trabeculectomía conlleva ciertos riesgos. Las complicaciones pueden incluir infección, sangrado, presión ocular demasiado baja, o un fracaso en el drenaje adecuado del humor acuoso. En algunos casos, puede ser necesario repetir el procedimiento o considerar otras opciones quirúrgicas.

Eficacia y Resultados a Largo Plazo

La trabeculectomía ha demostrado ser eficaz en reducir la PIO y en muchos casos puede detener o ralentizar significativamente la progresión del glaucoma. Los estudios muestran que un alto porcentaje de pacientes experimentan una reducción considerable de la PIO después de la cirugía. Sin embargo, la efectividad a largo plazo puede variar, y algunos pacientes pueden requerir tratamientos adicionales para mantener la PIO en niveles seguros. Especialmente los diabéticos que generan neovasos que pueden tapan la trabeculectomía.

Conclusión

La trabeculectomía sigue siendo una herramienta valiosa en el arsenal de tratamientos para el glaucoma, especialmente en casos donde otras terapias no han sido suficientes. Con una cuidadosa selección de pacientes y un seguimiento postoperatorio adecuado, esta cirugía puede preservar la visión y mejorar la calidad de vida de quienes padecen esta enfermedad ocular potencialmente debilitante.