



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 2031 9382

Retinopatía Diabética: Entendiendo una Complicación Ocular de la Diabetes

La retinopatía diabética es una complicación ocular común de la diabetes que afecta los vasos sanguíneos en la retina, la capa de tejido sensible a la luz en la parte posterior del ojo. Esta afección puede provocar cambios en la visión e incluso pérdida de esta si no se controla adecuadamente.

¿Qué es la retinopatía diabética y cómo se desarrolla?

La retinopatía diabética se desarrolla como resultado del daño causado a los vasos sanguíneos en la retina debido a los altos niveles de azúcar en la sangre asociados con la diabetes. Esta enfermedad puede dividirse en dos tipos principales: la retinopatía diabética no proliferativa y la retinopatía diabética proliferativa.

- **Retinopatía Diabética No Proliferativa:** En esta etapa temprana, los vasos sanguíneos en la retina comienzan a debilitarse y desarrollar pequeñas protuberancias llamadas microaneurismas. También pueden presentarse hemorragias retinianas y edema macular, que es la acumulación de líquido en la mácula, la parte central de la retina responsable de la visión central nítida.
- **Retinopatía Diabética Proliferativa:** En esta etapa más avanzada, los vasos sanguíneos dañados causan la formación de nuevos vasos sanguíneos anormales en la retina. Estos vasos anormales son frágiles y propensos a sangrar, lo que puede causar hemorragias vítreas, desprendimiento de retina y pérdida severa de la visión si no se trata.

Diagnóstico de la retinopatía diabética

La retinopatía diabética generalmente no presenta síntomas en sus etapas iniciales, por lo que es importante que las personas con diabetes se sometan a exámenes regulares de los ojos para detectar cualquier signo de la enfermedad. Los exámenes oculares regulares pueden incluir:



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 2031 9382

- Examen de la retina con dilatación de pupilas: Durante este examen, un oftalmólogo o un optometrista examinará la retina después de dilatar las pupilas para evaluar cualquier signo de retinopatía diabética, como hemorragias, exudados o edema macular.
- Angiografía con fluoresceína: Esta prueba utiliza un tinte especial y fotografías de la retina para evaluar el flujo sanguíneo en la retina y detectar cualquier área de fuga o anomalía en los vasos sanguíneos.

Tratamiento de la retinopatía diabética

El tratamiento de la retinopatía diabética depende del tipo y la gravedad de la enfermedad, pero puede incluir:

- Control de la glucemia: Mantener los niveles de azúcar en sangre dentro del rango objetivo puede ayudar a prevenir o retrasar la progresión de la retinopatía diabética.
- Inyecciones intravítreas (Avastin): Estas inyecciones pueden ayudar a reducir el edema macular y prevenir la proliferación de nuevos vasos sanguíneos anormales en la retina.
- Fotocoagulación con láser: Este procedimiento utiliza un láser para sellar los vasos sanguíneos anormales y reducir el riesgo de hemorragias vítreas en la retina.
- Vitrectomía: En casos graves de hemorragias vítreas o desprendimiento de retina, puede ser necesaria una cirugía para extraer la sangre o reparar la retina.

Es fundamental que las personas con diabetes controlen sus niveles de azúcar en sangre y se sometan a exámenes oculares regulares para detectar y tratar la retinopatía diabética en sus etapas iniciales. El tratamiento oportuno y adecuado puede ayudar a preservar la visión y prevenir complicaciones graves.