



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 2031 9382

Degeneración Macular Relacionada con la Edad (DMAE): Una Afección Ocular Común en Personas Mayores

La degeneración macular relacionada con la edad (DMAE) es una enfermedad ocular progresiva que afecta la mácula, una parte de la retina responsable de la visión central. Esta afección puede causar cambios en la visión, especialmente en personas mayores de 50 años, y es una de las principales causas de pérdida de visión en esta población.

¿Qué es la degeneración macular relacionada con la edad y cómo se desarrolla?

La DMAE se desarrolla cuando la mácula, que es la parte de la retina responsable de la visión central y detallada, se deteriora con el tiempo. Este proceso de deterioro puede provocar una pérdida gradual de la visión central, lo que dificulta la lectura, la conducción y el reconocimiento de rostros.

Existen dos tipos principales de DMAE:

- DMAE seca (atrófica): En este tipo de DMAE, se desarrollan depósitos de desechos celulares, llamados drusas, debajo de la retina. Estos depósitos pueden causar un adelgazamiento de la mácula y una pérdida gradual de la visión central.
- DMAE húmeda (exudativa o neovascular): En este tipo menos común pero más grave de DMAE, se forman nuevos vasos sanguíneos anormales debajo de la retina. Estos vasos sanguíneos anormales son propensos a sangrar y filtrar líquido, lo que puede causar una pérdida rápida y severa de la visión central.

Diagnóstico de la degeneración macular relacionada con la edad

La DMAE se diagnostica durante un examen ocular de rutina realizado por un oftalmólogo. Durante el examen, se pueden realizar pruebas específicas para evaluar la mácula y la visión central, como la prueba de agudeza visual y la rejilla de Amsler, que puede detectar distorsiones en la visión central.



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 2031 9382

Tratamiento de la degeneración macular relacionada con la edad

El tratamiento de la DMAE depende del tipo y la gravedad de la enfermedad:

- DMAE seca: Actualmente no hay un tratamiento específico para la DMAE seca, pero se pueden recomendar suplementos vitamínicos específicos que contienen antioxidantes y zinc para ayudar a ralentizar su progresión en algunos casos.
- DMAE húmeda: El tratamiento de la DMAE húmeda puede incluir inyecciones intravítreas de medicamentos antiangiogénicos, que pueden ayudar a reducir la formación de nuevos vasos sanguíneos anormales y prevenir la pérdida adicional de visión.

Además del tratamiento médico, es importante que las personas con DMAE controlen otros factores de riesgo, como la presión arterial alta y el tabaquismo, que pueden contribuir a la progresión de la enfermedad.

En resumen, la DMAE es una enfermedad ocular común en personas mayores que afecta la mácula y puede causar una pérdida gradual o rápida de la visión central. Es importante que las personas mayores se sometan a exámenes oculares regulares para detectar la DMAE en sus etapas iniciales y recibir tratamiento oportuno para preservar la visión.