



Dirección: San Martín 1159, Concepción  
Correo: [contacto@masvision.cl](mailto:contacto@masvision.cl)  
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002  
Whatsapp: +56 9 2031 9382

## Crosslinking

El crosslinking es una técnica médica innovadora utilizada principalmente en el campo de la oftalmología para tratar el queratocono y otras condiciones que debilitan la córnea. El queratocono es una enfermedad progresiva que provoca el adelgazamiento y deformación de la córnea, lo que lleva a una visión distorsionada y, en casos graves, puede requerir un trasplante de córnea.

### ¿En qué consiste el crosslinking?

El procedimiento de crosslinking, también conocido como crosslinking corneal o CXL, se basa en el fortalecimiento de los enlaces entre las fibras de colágeno en la córnea para aumentar su rigidez y estabilidad. Este proceso se logra mediante la aplicación de riboflavina (vitamina B2) y la exposición a luz ultravioleta A (UVA). El tratamiento se realiza en varias etapas:

**Preparación de la córnea:** Se remueve el epitelio corneal (la capa externa de la córnea) para permitir una mejor penetración de la riboflavina.

**Aplicación de riboflavina:** Se instilan gotas de riboflavina en la córnea durante unos 30 minutos para saturar el tejido.

**Exposición a UVA:** La córnea impregnada de riboflavina se expone a luz UVA durante otros 30 minutos. La combinación de riboflavina y UVA genera enlaces covalentes adicionales entre las fibras de colágeno, reforzando la estructura corneal.

### Beneficios y eficacia del crosslinking

El crosslinking ha demostrado ser efectivo en detener la progresión del queratocono y otras ectasias corneales. Varios estudios han confirmado que este tratamiento puede estabilizar la córnea y, en algunos casos, mejorar la agudeza visual. Los pacientes suelen experimentar una reducción de la curvatura corneal y una mejora en la calidad de vida, ya que el crosslinking reduce la necesidad de intervenciones quirúrgicas más invasivas como el trasplante de córnea.



Dirección: San Martín 1159, Concepción  
Correo: [contacto@masvision.cl](mailto:contacto@masvision.cl)  
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002  
Whatsapp: +56 9 2031 9382

## **Consideraciones y riesgos**

Aunque el crosslinking es generalmente seguro, como cualquier procedimiento médico, conlleva ciertos riesgos y efectos secundarios. Los posibles riesgos incluyen infecciones, inflamación, opacidades corneales y, en raros casos, una disminución de la visión. Es crucial que el procedimiento sea realizado por un especialista experimentado y que se sigan las indicaciones postoperatorias para minimizar estos riesgos. Además, no todos los pacientes son candidatos ideales para el crosslinking. Aquellos con córneas demasiado delgadas, infecciones oculares activas, o ciertas condiciones sistémicas pueden no ser aptos para el tratamiento.

## **Innovaciones y futuro del crosslinking**

La técnica de crosslinking ha evolucionado desde su introducción, con variantes como el crosslinking acelerado, que reduce el tiempo de exposición a la UVA, y el crosslinking transepitelial, que no requiere la remoción del epitelio corneal. Estas innovaciones buscan mejorar la comodidad del paciente y reducir los tiempos de recuperación. En resumen, el crosslinking es una herramienta valiosa en el manejo del queratocono y otras ectasias corneales. Su capacidad para fortalecer la córnea y detener la progresión de estas enfermedades lo convierte en una opción preferida para muchos pacientes y especialistas en salud ocular. Con avances continuos en la técnica y la tecnología, se espera que el crosslinking siga mejorando y beneficiando a un número creciente de personas en todo el mundo.