



Dirección: San Martín 1159, Concepción  
Correo: [contacto@masvision.cl](mailto:contacto@masvision.cl)  
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002  
Whatsapp: +56 9 2031 9382

## **Cirugía de Chalazion: Procedimiento y Consideraciones**

Un chalazion es un bulto pequeño en el párpado causado por la inflamación de una glándula de Meibomio bloqueada. A diferencia de un orzuelo, un chalazion suele ser indoloro y crece lentamente. Aunque muchos chalaziones desaparecen con tratamiento conservador, como compresas calientes y masajes, algunos persisten y requieren intervención quirúrgica.

Indicaciones para la Cirugía La cirugía de chalazion se considera cuando: - El chalazion es grande y no se ha reducido con tratamiento conservador. - Afecta la visión debido a su tamaño o ubicación. - Causa molestias significativas o recurrentes. - Se sospecha malignidad (aunque esto es raro).

### **Procedimiento Quirúrgico**

La cirugía de chalazion es un procedimiento ambulatorio, generalmente realizado bajo anestesia local. El procedimiento incluye los siguientes pasos:

**Preparación del Paciente:** Se limpia el área del párpado con un antiséptico para prevenir infecciones. Se aplica anestesia local para adormecer el área afectada.

**Incisión y Drenaje:** El cirujano realiza una pequeña incisión en el lado interno del párpado para minimizar cicatrices visibles. Luego, se drena el contenido inflamatorio del chalazion.

**Curetaje y Limpieza:** Después del drenaje, se utiliza una cureta para limpiar el tejido inflamatorio restante. Este paso es crucial para reducir la probabilidad de recurrencia.

**Cierre y Cuidado Posterior:** La incisión suele dejarse abierta para facilitar el drenaje adicional y prevenir infecciones. Se pueden recetar antibióticos tópicos para aplicar en el área y prevenir infecciones postoperatorias.



Dirección: San Martín 1159, Concepción  
Correo: [contacto@masvision.cl](mailto:contacto@masvision.cl)  
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002  
Whatsapp: +56 9 2031 9382

**Recuperación y Cuidados Posteriores:** La recuperación de la cirugía de chalazion es relativamente rápida. Los pacientes pueden experimentar inflamación y sensibilidad en el área operada durante unos días. Las recomendaciones típicas incluyen:

**Aplicar Compresas:** Usar compresas frías o hielo local varias veces al día para reducir la inflamación y promover la curación.

**Higiene Ocular:** Mantener el área limpia y aplicar los medicamentos prescritos según las indicaciones.

**Evitar el Maquillaje:** Abstenerse de usar maquillaje en el área afectada hasta que esté completamente curada.

**Riesgos y Complicaciones:** Aunque la cirugía de chalazion es segura, como cualquier procedimiento quirúrgico, conlleva ciertos riesgos, como:

- **Infección:** Aunque rara, puede ocurrir y se previene con la adecuada higiene y uso de antibióticos.
- **Cicatrización:** La formación de cicatrices es mínima, especialmente si la incisión se realiza en el lado interno del párpado.
- **Recurrencia:** Existe la posibilidad de que el chalazion vuelva a aparecer, aunque una limpieza meticulosa del área reduce este riesgo.

## Conclusión

La cirugía de chalazion es una opción eficaz para el tratamiento de chalaziones persistentes que no responden a medidas conservadoras. El procedimiento es sencillo y generalmente seguro, con una rápida recuperación y mínimas complicaciones. Es importante seguir las recomendaciones del oftalmólogo para asegurar una curación adecuada y prevenir recurrencias.