



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 8191 0467

Retinografía

La retinografía es una prueba básica en las consultas de oftalmología, ya que forma parte del examen del fondo de ojo que todos debemos realizarnos periódicamente, sobre todo a partir de los 40 años.

Consiste en una fotografía digitalizada y magnificada hecha con un microscopio adaptado a una cámara con flash que nos muestra estructuras del interior del globo ocular claves para una buena visión, como son las estructuras retinales, fibras nerviosas, vasos arteriales y venosos, el área central de la visión llamada área macular, con su punto central que es la fovea y la entrada del nervio óptico con sus respectivas fibras nerviosas llamada papila.

De este modo, podemos detectar alteraciones incluso aunque sean muy precoces y todavía no produzcan síntomas visuales. Por tanto, la retinografía es una importante herramienta preventiva.

Además, gracias a los retinógrafos de campo amplio que tenemos en la consulta, podemos realizar capturas de imágenes panorámicas que abarcan más del 80% de la retina y permiten detectar incluso las lesiones más periféricas.

¿Para que utilizamos la retinografía?

La retinografía la utilizamos para el diagnóstico, seguimiento y control del tratamiento de la mayoría de las enfermedades retinianas, además del glaucoma (ya que también podemos analizar la cabeza del nervio óptico, ya que es la principal afectada por esta enfermedad).

Aunque no tengas una patología diagnóstica, recordamos que es necesario realizarte revisiones oculares completas que incluyan esta prueba, sobre todo a personas con alta miopía, diabéticas o hipertensión arterial, condiciones que afectan en la salud ocular. Además, hay que recordar que después de los 40-45 años la retina empieza con su proceso degenerativo, por lo cual es súper importante realizar este examen después de esa edad, sobre todo porque tendremos un estado actual de la retina que nos permitirá comparar a medida que avance el tiempo.

Para las principales patologías que se usa la retinografía son:

- **Retinopatía diabética:** hoy en día no se consigue un buen seguimiento de la retinopatía diabética si no se tiene una retinografía, ya que nos permitirá ver el estado de la retina y su evolución en el tiempo y crear conciencia de esta enfermedad.



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 8191 0467

- **Degeneración Macular asociado a la edad:** La retinografía es fundamental para su diagnóstico, clasificación y su evolución.
- **Alteraciones Vasculares de la retina:** Una de las principales es la trombosis de la vena central de la retina, embolias arteriales, esclerosis vascular e hipertensión arterial y su grado en el cual se encuentra estas enfermedades retinianas.
- **Alteraciones Tróficas de la retina:** Un ojo miope tendrá diferente morfología retinal de acuerdo con la magnitud de esta, al igual que un hipermetrope alto.

Durante el examen

Es una técnica indolora, en la cual no hay ningún tipo de contacto, ni de sensación en los ojos. El paciente solo debe seguir un punto de luz.

Duración del Examen

En caso de que el paciente no requiera dilatación este examen dura de 5 a 10 minutos dependiendo de la cooperación del paciente, por el contrario, si el paciente requiere dilatación, las gotas dilatadoras que aplicaremos tardan unos 15 a 20 minutos en hacer efecto.

Requerimientos Especiales

- Requiere dilatación en algunas ocasiones, por lo que se recomienda traer lentes de sol.
- Debe acudir acompañado para el examen.
- No podrá manejar luego de 2-3 horas posterior el examen.
- De usar lentes de contacto debe retirarlos al momento del examen.
- No olvidar traer su orden médica, carnet de identidad.

Posterior al examen

La visión permanecerá borrosa en caso de dilatación, en caso de que no se requiera dilatar el usuario podrá hacer su vida de manera normal.

Entrega de resultados

Se adjuntan a la ficha clínica del paciente, y si el paciente lo requiere se entregará su examen de manera inmediata físicamente, también se lo podemos entregar a través de correo electrónico.