



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 8191 0467

Glaucoma: Entendiendo una enfermedad ocular silenciosa

El glaucoma es una enfermedad ocular crónica que afecta el nervio óptico y puede causar pérdida de la visión de manera gradual e irreversible si no se trata adecuadamente. Esta afección, a menudo llamada "el ladrón silencioso de la vista", es una de las principales causas de ceguera en todo el mundo.

¿Qué es el glaucoma y cómo se desarrolla?

El glaucoma se desarrolla cuando hay un aumento de la presión intraocular (PIO), lo que provoca daño en el nervio óptico. Este nervio es responsable de transmitir la información visual desde el ojo al cerebro. La presión intraocular alta puede dañar las fibras nerviosas del nervio óptico, lo que resulta en la pérdida de la visión periférica y, eventualmente, en la ceguera si no se trata.

Existen diferentes tipos de glaucoma, pero los dos más comunes son el glaucoma de ángulo abierto y el glaucoma de ángulo cerrado. El glaucoma de ángulo abierto es más común y se desarrolla lentamente con el tiempo, mientras que el glaucoma de ángulo cerrado es menos común, pero puede progresar rápidamente y causar síntomas repentinos y graves.

Diagnóstico del glaucoma

El glaucoma es una enfermedad ocular que generalmente no presenta síntomas en sus etapas iniciales, por lo que es importante realizar exámenes regulares de la vista, especialmente si se tienen factores de riesgo como antecedentes familiares de glaucoma, edad avanzada, diabetes o miopía.

El diagnóstico temprano del glaucoma es crucial para prevenir la pérdida de la visión. Los exámenes oculares regulares pueden incluir mediciones de la presión intraocular, evaluación del ángulo de drenaje del ojo, evaluación del nervio óptico y pruebas de campo visual para detectar cualquier pérdida de visión periférica.



Dirección: San Martín 1159, Concepción
Correo: contacto@masvision.cl
Teléfono: Teléfono: 41 2 241002
Whatsapp: +56 9 8191 0467

Tratamiento del glaucoma

El tratamiento del glaucoma tiene como objetivo principal reducir la presión intraocular para prevenir el daño adicional al nervio óptico y preservar la visión. El tratamiento puede incluir:

- **Gotas oculares:** Las gotas oculares son el tratamiento de primera línea para la mayoría de las personas con glaucoma. Estas gotas ayudan a reducir la presión intraocular al disminuir la producción de humor acuoso en el ojo o aumentar su drenaje.
- **Medicamentos orales:** En algunos casos, se pueden recetar medicamentos orales para reducir la presión intraocular si las gotas oculares no son efectivas por sí solas.
- **Procedimientos láser:** Los procedimientos láser, como la iridotomía, se pueden usar para mejorar el drenaje del líquido en el ojo y reducir la presión intraocular.
- **Cirugía:** La trabeculectomía es un abordaje quirúrgico que reduce la PIO mediante la derivación del humor acuoso a una ampolla subconjuntival. En casos más graves de glaucoma, puede ser necesaria una cirugía para implantar un dispositivo de drenaje.

Es importante seguir el plan de tratamiento recomendado por su oftalmólogo y asistir a citas regulares de seguimiento para monitorear la progresión del glaucoma y ajustar el tratamiento según sea necesario.

En resumen, el glaucoma es una enfermedad ocular crónica que puede causar pérdida de la visión si no se trata adecuadamente. Con diagnóstico temprano y tratamiento adecuado, es posible preservar la visión y prevenir la progresión del glaucoma. Es fundamental realizar exámenes oculares regulares y hablar con su oftalmólogo si se tienen preocupaciones sobre la salud ocular.